

Przeprowadziliśmy u Pani/Pana zabieg korekty powiek górnych. Proszę zapoznać się ze wskazówkami po zabiegu.

Plastyka powiek (blefaroplastyka) to zabieg polegający na chirurgicznym usunięciu nadmiaru skóry na powiekach. Czasami także usuwana jest przepuklina tłuszczu oczodołowego jeśli zachodzi taka konieczność. Przywraca to zdrowy wygląd okolic oczu i kształt powiek.

Zwiótnienie tkanek w obrębie oczu sprawia, że wyglądamy na zmęczonych i starszych niż jesteśmy w rzeczywistości. Opadające powieki górne mogą być również przyczyną problemów z widzeniem – wielu pacjentów z tego powodu odczuwa zmęczenie oczu, ciężkość powiek, bóle głowy oraz narzeka na ograniczenie pola widzenia.

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu:

- ciąża
- zaburzenia krzepnięcia
- nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze,
- choroba Gravesa-Basedowa,
- infekcje ropne skóry i śluzówek,
- nieuregulowana cukrzyca,
- choroby oczu (jaskra, odwarstwienie siatkówki),
- zabieg blefaroplastyki wykonywany plazmą (w przeszłości).

Jak wygląda zabieg plastyki powiek

Zabieg wykonuje się w znieczuleniu miejscowym, trwa ok. 60-90 minut. Na skórze powiek zaznaczany jest zakres zabiegu, a następnie podawane podskórnym znieczuleniu. Wykonuje się nacięcie i chirurgicznie usuwa nadmiar skóry, ranę zamyka drobnymi szwami (i ew. plasterkami) i zakłada opatrunek. Blizny po nacięciu zazwyczaj chowają się w naturalnym fałdzie skóry.

Okres pozabiegowy i kontrola

Po zabiegu może pojawić się przejściowy ból a także obrzęk i zasinienie, które ustępują w ciągu kilku dni.

Zalecany jest wtedy:

- oszczędzający tryb życia i unikanie wysiłku fizycznego,
- tabletki przeciwbólowe w przypadku bólu okolicy oczu
- krople nawilżające do oczu
- unikanie uprawiania sportu (przez okres 2-4 tygodni),
- unikanie pocierania oczu,
- chłodne okłady na okolice oczu (w 1-2 dni),
- używanie ciemnych okularów

Rekonwalescencja po zabiegu trwa ok. 7-14 dni, choć na ostateczny efekt po zabiegu warto poczekać nawet kilka miesięcy. Po ok. 7 dniach od zabiegu zdejmowane są szwy.

Po zabiegu lekarz przepisze środki do higieny powiek oraz maść na skórę z antybiotykiem.

Po około 2 tygodniach można stosować maść na blizny wykonując delikatny masaż powiek.