

Rozpoznaliśmy u Pani/Pana **zaćmę**. Proszę zapoznać się z informacjami na temat tej choroby, tak by zaplanować dalsze postępowanie.

Zaćma jest to zmętnienie soczewki oka o różnym nasileniu. Światło przechodząc przez soczewkę z zaćmą ulega rozproszeniu i pochłonięciu. Wynikiem tego widzenie jest rozmyte lub nieostre, a w zaawansowanych przypadkach znacznie upośledzone. Choroba rozwija się stopniowo wraz z wiekiem, zwykle w obu oczach, choć nie jednocześnie. W niektórych przypadkach zaćma jest wynikiem innych przyczyn: m.in. wcześniejszego urazu oka, leczenia sterydami, narażenia na promieniowanie czy współistniejącej cukrzycy.

Niestety nie ma leków, kropli, które mogłyby rozpuścić istniejącą już zaćmę. Można ją jednak skutecznie, bezpiecznie i bezboleśnie leczyć operacyjnie. **Zabieg operacyjny** wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, trwa zwykle kilkanaście minut. Podczas operacji zaćmy usuwa się zmętniałą soczewkę oka, a w to miejsce wszczepia nową, sztuczną indywidualnie dopasowaną dla każdego pacjenta. Ta procedura stwarza wiele możliwości – nie tylko poprawia widzenie, ale pozwala również **skorygować** występującą wcześniej **wadę wzroku**. Można raz na zawsze uwolnić się od konieczności noszenia okularów, do dali, bliży oraz tych korygujących astygmatyzm.

Zaćma początkowa, która nie pogarsza widzenia wymaga wyłącznie okresowej obserwacji co kilka miesięcy i unikania narażenia na promieniowanie słoneczne dostające się bezpośrednio do oczu (należy używać okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV). Wskazówki profilaktyczne znajdziesz w książkach: <https://beskidmed.pl/kategoria-produktu/ksiazki/>. Operację zaleca się osobom, które mają stwierdzoną zaćmę, a pogorszenie wzroku zaczyna przeszkadzać w codziennym życiu. Także u tych pacjentów, którzy reagują na rozwój choroby wzrostem ciśnienia wewnątrzgałkowego (tzw. zaćma pęczniejąca) zabieg wykonuje się bez zwłoki. Czasami duży stopień nasilenia zaćmy powoduje trudności z rozpoznaniem innych chorób siatkówki oka i nerwu wzrokowego. Po zabiegu przeprowadza się więc dalszą diagnostykę i ewentualne leczenie.

Zaplanuj wraz z lekarzem prowadzącym kolejne wizyty i dalsze postępowanie w przypadku zaćmy.